PROTOCOLO CRICKET

COVID 19

OCTUBRE 2020

INTRODUCCIÓN

El virus COVID-19 que surgió en China en Diciembre de 2019 y ha sido declarado como Pandemia por la OMS afectó y afecta todas las áreas de nuestras vidas. El deporte no es la excepción y el cricket también tiene que adaptarse a esta nueva normalidad, buscando reducir al mínimo las posibilidades de contagio.

Con este fin, se elaboró el presente protocolo para retomar las actividades en un marco seguro que no comprometa a quienes están involucrados en los entrenamientos y partidos. Es fundamental que estos consejos no sean contrarios a lo establecido por las autoridades gubernamentales locales.

Este protocolo se basa en las recomendaciones que ICC (International Cricket Council) ha publicado y no busca establecer CUANDO retomar las actividades, sino más bien cómo hacerlo cuando la decisión sea segura y acorde con las medidas del gobierno local.

Estas recomendaciones fueron elaboradas a partir de la información recolectada y las investigaciones disponibles al momento de la redacción, pero sabemos que las medidas son fluidas y se actualizan a diario por lo que es imprescindible estar atentos y que esta guía puede variar en el corto plazo.

CRICKET ARGENTINA

DECISIONES PRINCIPALES

Los principios sobre los que se elaboró este protocolo son los siguientes:

La seguridad ante todo

- La prioridad es la salud de la comunidad cricketera y que el entorno donde se practica y juega represente un ambiente seguro.

- La actividad de Cricket deberá comenzar siempre que la misma no sea percibida como una posibilidad de aumentar los casos de COVID-19.

- Se deberá hacer el mayor esfuerzo para mitigar cualquier aspecto del juego asociado al riesgo de contagio (cancha, vestuarios, equipamiento, manejo de la pelota)

Medidas gubernamentales

- El reinicio de la actividades y distintas etapas de flexibilización debe estar regido por el marco de jurisdicción de competencia, teniendo especial recaudo en aquellas jurisdicciones en las cuales exista circulación comunitaria.

- Las decisiones en cuanto a traslados locales o internacionales para la disputa de partidos debe seguir las decisiones gubernamentales en tal aspecto.

CRICKET ARGENTINA

PRINCIPIOS GENERALES

Riesgos asociados directamente al cricket

El cricket NO es un deporte de contacto, por ende el riesgo y la exposición al COVID 19 es distinta a otros deportes. Pero existen algunos riesgos específicos asociados al cricket que debemos considerar más allá de los asociados con la actividad física en general.

A saber:

- A veces el cricket requiere que los jugadores estén cerca entre si e incluye el uso de lugares comunes como vestuarios. Por lo tanto, si algún miembro de un equipo y/o su equipo oponente contrae el virus, se requiere que los compañeros y oponentes se realicen el control correspondiente y aislamiento preventivo.

- Se deberá informar al club/colegio donde esta programado el partido o entrenamiento

- La pelota puede ser un agente de transmisión del virus y por lo tanto el manejo de la misma debe ser cuidadoso.

- El comportamiento en la cancha, relacionado a festejos, el uso compartido de botellas, toallas y equipamiento estará prohibido.

- La participación de individuos dentro de la población de riesgo debe ser restringida para evitar posibles contagios. Es decir, personas con diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedades estructurales del pulmón, inmunocompromiso, cirrosis o personas de 60años o mayores, deberán continuar con las medidas de aislamiento preventivo y extremar cuidados personales.

- Se recomienda no realizar 3eros tiempos para evitar el aglomeramiento.

- Se recomienda el uso de tapabocas al llegar y al retirarse del establecimiento. El mismo debe lavarse al menos una vez al día, cambiarse si se encuentra sucio o mojado y debe cubrir completamente la nariz, boca y mentón.

- Se recomienda en lo posible viajar solo a los partidos para favorecer el distanciamiento social. Evitar los aglomeramientos en los puntos de acceso al transporte que se vaya a utilizar.

- Se debe evitar viajar en transporte público. En caso de hacerlo, recordar e uso de tapabocas, higienizarse las manos antes, durante y después del viaje. Llevar un kit de higiene personal (jabón, alcohol en gel, pañuelos descartables, toallas para secarse las manos).

- Se sugiere la medición de la temperatura al ingreso al predio. La medición de la temperatura debe realizarse con termómetros infrarrojos que no impliquen contacto y NO debe permitirse el ingreso de personas con temperatura mayor o igual a 37,5ªC o síntomas sospechosos.

REANUDACIÓN DEL CRICKET

Podemos clasificar la reanudación del cricket en dos áreas: La vuelta a los entrenamientos y disputa de partidos en el campeonato local. Cada una con sus fases respectivas.

El regreso a los entrenamientos

- Se recomienda realizar los entrenamientos al aire libre, en grupos reducidos y de manera escalonada. Los ejercicios deben mantener el distanciamiento social.
(Ver ilustración con las distintas fases y cantidades permitidas en cada caso)

- Se recomienda llegar listos al entrenamiento y retirarse al finalizar el mismo sin el uso de áreas comunes como confitería o vestuarios. En estas áreas se debe mantener en todo momento una distancia interpersonal de al menos 2 metros, la densidad de ocupación no puede exceder en ningún momento 1 persona cada 2,25 m2.

- Se recomienda higienizar con alcohol en spray (70%), dilución de lavandina para concentración de cloro equivalente a 500 a 1000 ppm o una toalla con alcohol en gel los elementos que se utilizarán en el entrenamiento antes y después del entrenamiento.

- Se recomienda no compartir equipamiento como guantes, cascos, etc... En caso de ser necesario, rociar con alcohol 70% en spray o dilución de lavandina para concentración de color equivalente a 500 a 1000 ppm.

- Cada jugador deberá disponer de su toalla, su botella y alcohol en gel.

CRICKET ARGENTINA

FASES DEL ENTRENAMIENTO

Retorno a los partidos

En la cancha:

- Cada jugador debe ser responsable de sus ítems y no dárselo a terceros (gorro, anteojos, etc)
- Se recomienda a los umpires uso de tapabocas o mascara facial.
- Es importante el lavado de manos siempre que sea posible (Drinks, caída de wicket, entre overs, etc), para esto es recomendable que cada persona tenga su kit de higiene personal
- No tocar los stumps y bails en el campo de juego, estos serán reorganizados por el árbitro (Umpire).
- Mantener el distanciamiento social siempre que sea posible.

- **Manipulación segura de la pelota**:

Evitar tocarse los ojos, la nariz y/o boca luego de tocar la pelota

No utilizar saliva para mejorar la condición de la pelota

Los umpires deben usar guantes.

Fuera de la cancha:

Minimizar el uso de áreas comunes, el uso compartido de equipamiento y mantener el distanciamiento social siempre que sea posible.

RESPONSABILIDADES DE LAS ENTIDADES

Cumplir, velar y ejecutar toda legislación y normativa emanada por las autoridades competentes, sean estas nacionales, provinciales o municipales.

Controlar estricta y metódicamente el cumplimiento de toda disposición interna de cuidado y prevención, incluyendo las que se adopten de esta guía.

Proveer los elementos adecuados en cantidad suficiente y en forma accesible para la higiene personal (lavado de manos con jabón, solución hidroalcohólica y toallas de papel)

Implementar un rígido protocolo de desinfección de sus instalaciones, antes, durante y después de la actividad diaria, incluyendo los sectores, superficies y objetos de más posibilidad de contacto.

Disponer de un espacio de aislamiento dentro del ámbito del club o lugar de entrenamiento para permitir que ante un deportista que inicie con síntomas durante la jornada pueda aislarse en dicho lugar (con un barbijo quirúrgico colocado, para eso la institución debe contar con los mismos para esta circunstancia) hasta ser evaluado por e equipo de salud y determinar su condición como posible “caso sospechoso”.

Adoptar rigurosamente toda normativa de seguridad laboral dictada por las autoridades competentes ante la emergencia.

CRICKET ARGENTINA

IMPORTANTE

Todas estas sugerencias deben acompañarse de la responsabilidad de los jugadores.

Se recomienda la consulta temprana ante la presencia de síntomas compatibles con sospecha de infección por Covid-19. Ningún deportista debe concurrir a la actividad si tiene síntomas de enfermedad o es contacto estrecho, de acuerdo a la definición de caso vigente del Ministerio de Salud de la Nación: https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/definicion-de-caso.

Se considera contacto estrecho a toda persona que permaneció por o menos 15 minutos a una distancia de menos de 2 metros de un caso sospechoso o confirmado de Covid-19 en las últimas 48hs.

Se recomienda que todo contacto con caso sospechoso o confirmado de COVID-19 se mantenga en aislamiento con pautas de alarma estrictas por 14 días desde el ultimo contacto o hasta que se descarte la enfermedad en e caso Fuente.

Además, mantenerse informados sobre: como se desarrolla la pandemia, cuales son las medidas gubernamentales y la actualización de las medidas de prevención. Para esto, sugerimos visitar la pagina del ministerio de salud de la nación: **MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION - COVID 19**

CRICKET ARGENTINA

IMPORTANTE

Es de vital importancia la responsabilidad social y personal de reportar los síntomas compatibles a la definición de caso sospechoso, y en igual medida cumplimentar con las medidas de aislamiento en caso de ser contacto estrecho de un caso

Teléfonos de emergencia para consultas sobre Coronavirus:

- Ministerio de Salud: 0800 222 1002
- Gobierno de la Ciudad: 107
- Gobierno de la Provincia de Bs As: 148

OTRAS CONSIDERACIONES

- Los tapabocas deben higienizarse de ambos lados con alcohol al 70% y luego de la higiene realizar avado de manos con agua y jabón. El tapabocas debe lavarse luego del uso diario con agua y jabón al llegar al domicilio.

- El uso de tapabocas no reemplaza las medidas de distanciamiento social ni la necesidad de mantener la distancia interpersonal de seguridad, pero puede considerarse como una medida adicional cuando transitoriamente no sea posible mantener la distancia de seguridad mínima. Se deberá utilizar durante la actividad física como medida preventiva.

- Las medidas como lavado de mano intense (30 segundos) y frecuente (al menos cada 30 minutos), distanciamiento socia/físico, no tocarse la cara con las manos, y toser o estornudar en el pliegue del codo, son las únicas que han demostrado disminuir la tasa de contagio en la actualidad.

- En caso de identificarse indicios de nuevos brotes, la actividad deberá ser suspendida de forma inmediata.

- Todos los participantes (Técnicos, colaboradores y deportistas) deberán presentar una declaración jurada certificando que no poseen patologías crónicas y/o respiratorias que conlleven riesgo asociado.

CRICKET ARGENTINA

COMITE DE CRISIS

- Se establecerá un comité de crisis encargado del seguimiento de los casos y el cumplimiento del protocolo establecido, conformado por 3 personas, una de la cuales ser un médico.

- Será su principal responsabilidad la de coordinar y ejecutar las acciones establecidas en el presente protocolo e informar sobre la implementación del mismo.

- La información relacionada a las personas involucradas será tratada de manera confidencial.

- Cualquier caso sospechoso debe ser elevado a este comité y la persona deberá recibir la autorización para retomar las actividades.

- El responsable de este comité será el Sr. Esteban Mac Dermott

- Mail de contacto: admin@cricketargentina.com

ANEXO I - CHECKLIST

#	LISTADO	ACCION	CONF
1	DECISIONES GUBERNAMENTALES	Chequear permisos y consejos para retomar las actividades	✓
2	EDUCACION Y CONCIENTIZACIÓN	Riesgos de salud, medidas preventivas, comportamiento deseado, medidas de higiene, grupos vulnerables, etc	✓
3	PLAN DE RETORNO SEGURO	Considerar elaborar un plan para retomar las actividades de entrenamiento y competencia, alineado con las politicas gubernamentales	✓
4	ASISTENCIA MEDICA	Incluir feedback profesional al momento de elaborar las estrategias	✓
5	PREPARACION PARA LOS JUGADORES	Implementar un acercamiento en fases para evitar lesiones, respetando las recomendaciones oficiales	✓
6	ENTORNO SEGURO	Evaluación de riesgo en las instalaciones de entrenamiento y competencia para garantizar las medidas que disminuyan el riesgo de contagio.	✓
7	PROTOCOLOS DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA	Desarrollar protocolos para el comportamiento dentro y fuera de la cancha incluyendo uso compartido de equipamiento, manipulacion de la pelota, etc	✓
8	TRASLADOS	Determinar las precauciones necesarias para traslados a entrenamientos y partidos para proveer una guia a los participantes	✓
9	ESTRATEGIAS	Protocolos para lidiar con personas con sintomas, impacto en el partido, asistir en la recuperacion a los jugadores	✓
10	PERSONAL MEDICO	Considerar la posibilidad de tener un medico presente en todo momento	✓

CRICKET ARGENTINA

ANEXO II – REGLAS DEL JUEGO

- Se juega al aire libre en una superficie similar a dos canchas de futbol/rugby.
- 22 jugadores y 2 árbitros
- 15 personas a la vez dentro del campo de juego
- 9 personas esperan fuera del límite
- Duración aproximada: 3hs
- Es un deporte que no requiere contacto físico
- Los jugadores pueden ubicarse respetando las medidas de distanciamiento social recomendado.

ANEXO III – ESPECIFICOS DEL JUEGO

BATEADOR Y PROTECCIONES UTILIZADAS

VISTA AEREA DE UN PARTIDO PARA APRECIAR DISTANCIA ENTRE JUGADORES ENTRE SI Y CON LOS ARBITROS

WICKETS Y BAILS

PELOTA

ANEXO IV – INSTITUCIONES

- **<u>Listado de instituciones donde se practica el deporte</u>**:

- Belgrano Athletic Club (C.A.B.A.)
- Belgrano Athletic Club –Anexo- (Pinazo, Bs As)
- Hurlingham Club (Hurlingham, Bs As)
- Lomas Athletic Club (Lomas de Zamora, Bs As)
- Lomas Athletic Club –Anexo-, (La Union, Bs As)
- San Albano Colegio (Lomas de Zamora, Bs As)
- San Albano Club (Corimayo, Bs As)
- Old Georgian Club (Quilmes, Bs As)
- San Jorge Norte (Polvorines, Bs As)
- Bede´s Grammar School (Garín, Bs As)
- Club Atlético del Rosario (Rosario, Santa Fe)
- Buenos Aires Cricket & Rugby Club (Victoria, Bs As)